



# PROGRAMME D'INSERTION SOCIALE PAR LES ACTIVITES DE LA NATATION



« Le meilleur moyen de voir le futur, c'est de le créer! » Peter Drucker.



*Contact :*  
CLAIREFOND Françoise  
Référente FTN du PISAN  
Vodafone : 89 420 410  
Mail : [secretariat.ftn@gmail.com](mailto:secretariat.ftn@gmail.com)

# Sommaire

<b>Qu'est ce que le PISAN ?.....</b>	<b>Page 3</b>
<b>Pourquoi le PISAN ?.....</b>	<b>Page 4</b>
<b>Quels objectifs ?.....</b>	<b>Page 6</b>
<b>Quelle organisation ?.....</b>	<b>Page 8</b>
<b>Label qualité du PISAN.....</b>	<b>Page 10</b>
<b>Rôle des partenaires.....</b>	<b>Page 13</b>
<b>Quoi de neuf cette année ?.....</b>	<b>Page 15</b>
<b>Formation des accompagnateurs.....</b>	<b>Page 16</b>
<b>Compétition du Aito Swimming.....</b>	<b>Page 17</b>
<b>Éléments financiers.....</b>	<b>Page 18</b>
<b>Contacts.....</b>	<b>Page 19</b>

# Qu'est ce que le PISAN ?

La Fédération Tahitienne de Natation organise depuis 2010, un Programme d'Insertion Social par les Activités de la Natation (P.I.S.A.N) en collaboration avec les communes de l'agglomération de Papeete. En 7 ans pas moins de 7 communes ont participé à ce dispositif : Arue, Faa'a, Paea, Punaauia, Pirae, Mahina et Moorea au travers de l'association Arii Heiva Rau.

Il s'agit de stages de natation à vocation préventive qui se déroulent pendant les périodes de vacances scolaires de juillet, en faveur des enfants défavorisés. Depuis son lancement, le PISAN a touché près de 1003 enfants issus des quartiers prioritaires et 107 accompagnateurs sans emploi qui ont pu travailler lors des 63 stages organisés ces 8 dernières années.

Les objectifs de ces stages sont de renforcer les valeurs fondamentales des enfants au travers de la pratique de la natation, à savoir, le respect des règles, de l'autre, l'esprit d'équipe, de donner le goût de l'effort et de les rapprocher de leur environnement naturel, le lagon.

L'idée du PISAN est née au bord du bassin de la piscine de Pater. Les enfants de Fautaua Val assistent chaque mercredis et vendredis après-midi aux entraînements de natation *derrière* les grilles de la piscine.

Mais aussi depuis 5, 6 ans une recrudescence des accidents en milieu marin (le cas de Matariki pour n'en citer qu'un !) nous conforte dans l'idée de développer ce programme au plus grand nombre.

Les quartiers prioritaires étant majoritairement situés en hauteur ou au fond des vallées, et le développement de l'urbanisation réduisant considérablement les accès à la mer créent les conditions d'un désapprentissage de la natation. Il est donc tout à fait imaginable que d'ici 15 ans, des polynésiens ne sachent plus nager !

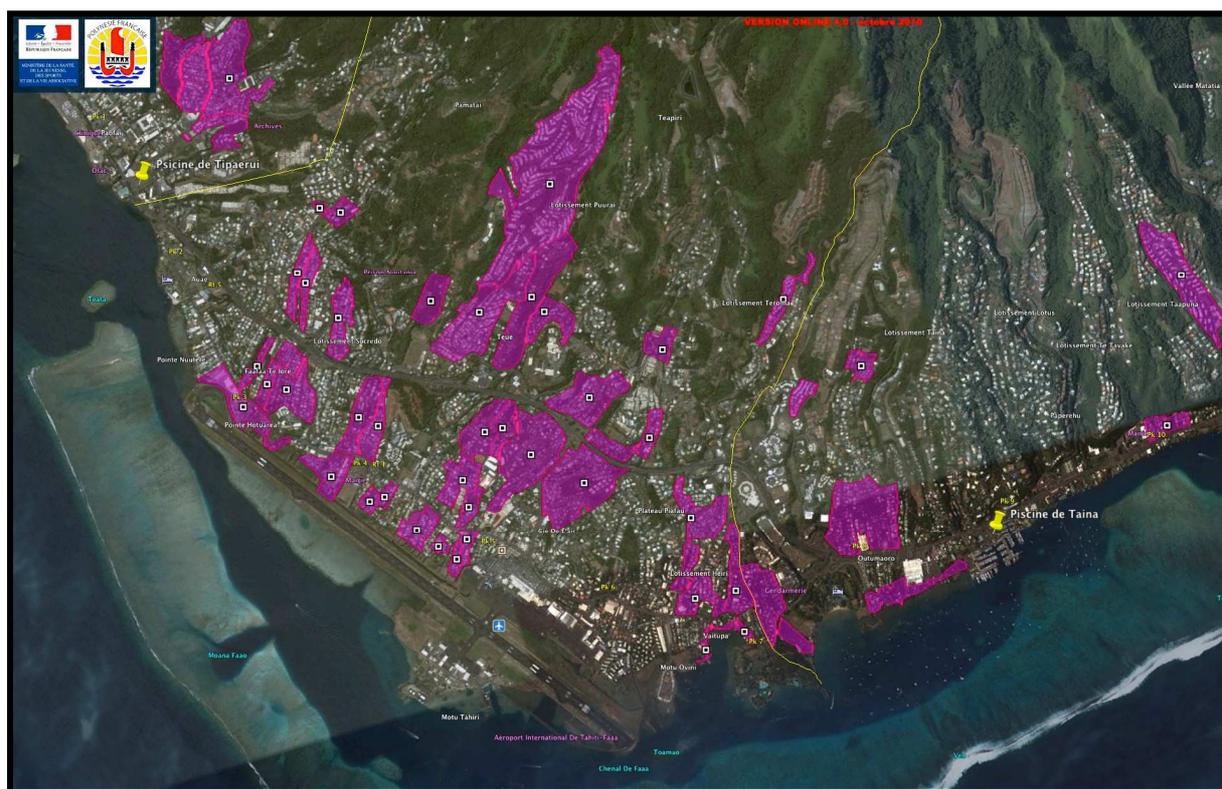
Tout l'intérêt de ce dossier est d'informer les communes du désintéressement de la population pour la natation en piscine ou en milieu naturel, de leur communiquer l'existence du PISAN et de leur donner l'envie de le développer en Polynésie.

# Pourquoi le PISAN ?

L'exemple des enfants de Fautaua Val démontre que le désir de nager est bien présent chez les jeunes des quartiers sensibles mais qu'il existe des « barrières » qui leur font obstacle. Les jeunes des quartiers de Faa'a, de Papeete et de Punaauia n'échappent pas à ce constat. Nous avons relevé 3 types de facteurs à l'origine de ce désintéressement pour la pratique de la natation en mer ou en piscine :

**Les facteurs géographiques** amènent la population à se désintéresser peu à peu de la natation que ce soit en piscine ou en milieu naturel :

- Les quartiers sont essentiellement situés en montagne et ne sont pas nécessairement situés à proximité de piscines ;
- Il est souvent nécessaire d'avoir un moyen de transport pour se rendre sur le lieu de pratique ;
- Les accès à la mer sont limités.



*Colorisés en mauve, les quartiers prioritaires de Punaauia et de Faa'a recensés par le CUCS sont situés entre les bassins de Tipaerui et de Taina (en jaune).*

**Les facteurs d'ordre financier** jouent un rôle important dans le choix des activités. Bien que la natation ne fasse pas partie des activités les plus coûteuses, l'aspect financier demeure un frein pour les foyers des quartiers sensibles :

- L'entrée de la piscine de Tipaerui coûte 600 francs ;
- Pour nager dans les piscines de Taina et de Pater, il faut déboursier 5 000 francs pour un abonnement mensuellement ;
- Inscription à l'année dans un club de natation coûte en moyenne 35 000 francs ;
- Achat d'un maillot de bain, d'un bonnet et d'une paire de lunettes.

**Les représentations sociales** qui entretiennent une appréhension pour l'activité

- Tenue du maillot obligatoire, porter le maillot de bain « ça fait honte » ;
- Pour ces raisons, la piscine et la pratique de la natation sont perçues comme un lieu et une activité réservés à une classe aisée de la population par les enfants des quartiers ;
- Désintéressement des parents qui priorisent les tâches ménagères.

**Dans le cadre de la mise en œuvre du PISAN, la FTN et les communes concernées devront entretenir des rapports privilégiés pour soulever tous ces obstacles.**

Par conséquent les partenaires devront répondre à ces problématiques :

- Sélection des enfants quartiers *les plus méritants*,
- Constitution des dossiers d'inscription *comportant une fiche de renseignement individuelle et un certificat médical*,
- Sélection des accompagnateurs *qui ont une connaissance du public*,
- Organisation des points de ramassage,
- Transport des enfants vers et depuis la piscine ou le lieu de baignade,
- Organisation des séances de natation,
- Recrutement de l'équipe des éducateurs,
- Distribution des collations *après chaque séance*,
- Achat de maillots de bain *destinés aux enfants*.

# Quels objectifs ?

Les objectifs poursuivis par le PISAN sont d'ordre préventif et sportif :

## Les objectifs de prévention :

### 1) Renforcement des valeurs sociales:

- Respect des règles
- Respect de l'autre (l'entraîneur, l'adversaire)
- Collaboration, solidarité, esprit d'équipe...

### 2) Développement du potentiel :

- Goût de l'effort
- Image de soi positive (seules les compétences et la persévérance comptent)

### 3) Sensibilisation à la santé :

- Respect du corps (hygiène, lutte contre l'obésité)
- Bien être (bienfaits du sport et de l'eau)

### 4) Prévention sur l'environnement

- Respect pour la nature (diversité, équilibre)
- Prise de conscience du danger potentiel



*Le waterpolo est une discipline de la natation très physique. Il permet de renforcer les valeurs sociales par la solidarité et l'esprit d'équipe*

## Les objectifs sportifs (*plus opérationnels*) :

Atteindre le « savoir nager », défini par le test du « Sauv'nage » regroupant 8 compétences :

- Entrer dans l'eau
- S'immerger
- Rester en équilibre vertical
- Flotter sur le ventre
- Se déplacer sur le ventre
- Flotter sur le dos
- Se déplacer sur le dos
- Explorer la profondeur



*2 éléments importants caractérisent cette photo :*

*L'immersion est le 1er niveau d'apprentissage de la natation,*

*Le port du maillot « ça fait honte » n'est pas un obstacle infranchissable.*

**Etre initié au water polo**, c'est être capable de :

- Se déplacer, le corps à la verticale, sans l'aide des membres supérieurs sur une distance d'au moins 5m ;
- Manipuler le ballon d'une seule main ;
- Passer et réceptionner le ballon d'une seule main ;
- Se déplacer avec le ballon ;
- Prendre conscience du positionnement de ses partenaires ;
- Jouer en équipe, faire des passes ;
- Tirer au but.

# Quelle organisation ?

## Organisation générale du stage

- Les 5 premières séances sont dédiées à l'apprentissage des rudiments de la natation. L'objectif recherché est la capacité de se sauver soi-même.
- Les 5 dernières séances consistent à développer des valeurs sociales fortes au travers du waterpolo (esprit d'équipe, respect des règles, etc...)
- Lors de la 1<sup>ère</sup> séance, les enfants reçoivent leur maillot de bain et participent au test du « Sauv'nage ».
- Le test du « Sauv'nage » sera également réalisé lors de la dernière séance, ce qui permettra de mesurer les progrès des enfants.

<u>EXEMPLE</u> DE PLANNING DE STAGE TYPE					
Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Matin 8h30-10h Semaine 1</b>	Groupe 1 Session 1 Taina	Groupe 1 Session 2 Taina	Groupe 1 Session 3 Taina	Groupe 1 Session 4 Taina	Groupe 1 Session 5 PK18
<u>Objectifs</u>	<i>Sauv'nage + Immersion</i>	<i>Immersion + flottaison</i>	<i>Flottaison + déplacement</i>	<i>Déplacement + coordination motrice</i>	<i>Coordination motrice en milieu naturel</i>
<b>Matin 8h30-10h Semaine 2</b>	Groupe 1 Session 6 Taina	Groupe 1 Session 7 Taina	Groupe 1 Session 8 Taina	Groupe 1 Session 9 Taina	Groupe 1 Session 10 PK18
<u>Objectifs</u>	<i>Déplacement avec la balle</i>	<i>Maniement de balle</i>	<i>Jeu collectif</i>	<i>Sauv'nage + matches</i>	<i>Coordination motrice + matches</i>

## Organisation d'une séance type

### 45 minutes avant le début de la séance

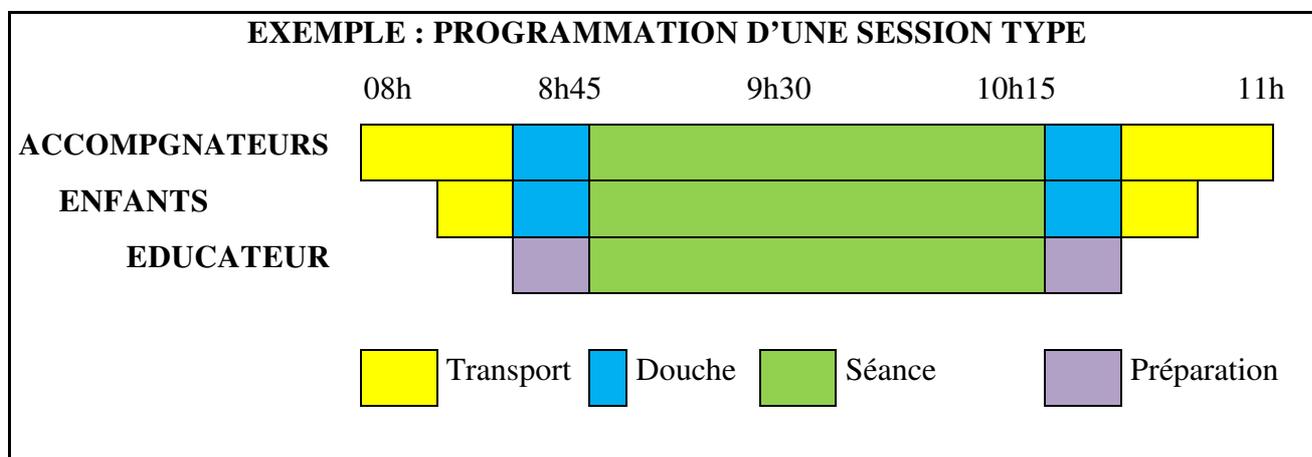
- Présence de l'accompagnateur au départ du bus (ou au 1<sup>er</sup> point de ramassage) ;
- Départ du bus ;
- Ramassage des enfants aux points désignés par la DAS communale ;
- Arrivée à la piscine (15 minutes avant le début de la séance) ;
- Les enfants se changent dans les vestiaires et prennent leur douche.

### La séance, durée 1 heure ½

- L'éducateur prépare le matériel pédagogique 15 minutes avant le début de la séance ;
- Les enfants sont pris en charge par les éducateurs à la sortie des vestiaires ;
- Découverte du Water-polo (thématique de la session) ou apprentissage de la natation ;
- Les accompagnateurs peuvent participer aux cours sous la responsabilité des éducateurs sportifs ;
- L'éducateur range le matériel pédagogique après la séance (15 minutes).

### Après la séance

- Les enfants sont pris en charge par les accompagnateurs à la sortie de l'eau ;
- Les enfants se douchent, se changent ;
- Les enfants prennent un goûter fourni par l'éducateur ;
- Les enfants remontent dans le bus ;
- Enfin, ils sont déposés aux points de ramassages initiaux.



# Label qualité du PISAN

## Organisation

Les stages du PISAN ne sont pas des stages d'animation, ils ont de réels objectifs en matière d'apprentissage de la natation. Pour cette raison la FTN a fixé des conditions d'intervention cadrées :

- 10 séances de natation de 1h30 de temps d'action effectif ;
- Les groupes sont constitués de **12 à 18 enfants au maximum** par stage ;
- Chaque enfant reçoit un maillot de bain *de qualité qu'il conserve à l'issue de ce stage* ;
- 1 éducateur sportif titulaire du BEESAN 1<sup>er</sup> degré au minimum ;
- 2 accompagnateurs de quartiers chargés d'assurer la sécurité des enfants pendant les temps de transport et d'assister l'éducateur sportif pendant les séances ;
- Transports des enfants depuis leurs quartiers vers la piscine et depuis la piscine vers leurs quartiers.

## Sécurité

Comme cela est montré par l'organisation d'une séance type, les enfants sont sous la responsabilité des accompagnateurs du moment où ils rentrent dans le bus jusqu'à ce qu'ils soient au bord du bassin et dès qu'ils rentrent dans les douches/vestiaires et ce, jusqu'à ce qu'ils descendent du bus. La responsabilité des éducateurs intervient uniquement au bord du bassin pendant la durée des séances d'apprentissage de la natation ou de découverte du Waterpolo. Cela signifie qu'à aucun moment, les enfants ne sont pas sous la surveillance d'adultes.

Pendant le temps de séance dans l'eau, 18 enfants sont sous la direction de 3 encadrants.

On peut donc dire qu'il y a 1 encadrant pour 6 enfants au maximum.

D'autres points démontrent que le PISAN est une action de qualité.

## Enseignement

Les accompagnateurs ne sont pas des spécialistes de l'eau, de l'apprentissage de la natation comme le peuvent être les éducateurs. Lorsqu'ils sont en situation pédagogique avec

les enfants, les animateurs sont dirigés par l'éducateur qui dicte les consignes à suivre. Leur rôle est de retransmettre les consignes. Mais en ont-ils pour autant les compétences ?

La Fédération organise avant le début du stage une session de formation destinée aux accompagnateurs pour les sensibiliser aux rudiments de l'apprentissage de la natation et à la pédagogie de l'enseignement. Objectif : être opérationnel dès la première séance !

Les éducateurs varieront les situations pédagogiques pour rendre le stage le plus ludique possible et permettre le développement de compétences transversales dans chacune des 2 activités proposées.

## **Bilans**

La Fédération a développé des outils de mesure afin d'avoir une visibilité sur : le taux de présence, les résultats des tests du sauv'nage, la progression des enfants, etc....

De cette manière, elle est en capacité de rendre compte de ses actions qu'elle a menée au travers de données chiffrées. Ces données seront des arguments de poids dans le cadre de la reconduction de financements par le conseil municipal, par le Contrat de Ville (Contrat Urbain de Cohésion Social), ou par tout autre organisme financeur.

L'élément incontestable des bilans du PISAN est démontré par le taux de réussite au test du « Sauv'nage » à la fin du cycle d'apprentissage.

### **1) Plans nationaux « Citoyens du sport » et « J'apprends à Nager ».**

Faisant suite aux attentats de janvier 2015, le gouvernement national a décidé d'instaurer une politique sportive en faveur des populations fragiles et résidents sur les territoires carencés : le plan « Citoyens du sport ». Dans le cadre de ce plan, le Ministère national de la Ville, de la Jeunesse et des Sports a lancé en juin 2015, le plan « **J'apprends à nager** » destiné spécifiquement aux enfants vivant au sein des quartiers prioritaires de la ville (QPV) et des zones de revitalisation rurale (ZRR).

Même si la Polynésie n'est pour l'instant pas éligible aux crédits d'Etat dédiés aux plans « Citoyens du sport » et « J'apprends à nager », la Fédération Tahitienne de Natation a souhaité associer le PISAN à ce dispositif national. En plus d'être licenciés à la FTN, les enfants participant au PISAN seront également licenciés à la Fédération Française de Natation et référencés sur le logiciel EXTRANAT.

Par ailleurs, ils recevront un bonnet de l'opération « J'apprends à Nager ».

## Le « Sauv'nage »



Au début de l'année 2011, la Fédération a été affiliée au Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA). Il s'agit d'un regroupement de plus de 20 fédérations représentant près de 6 millions de licenciés et ayant en partage la natation. Cette affiliation au CIAA permet à la FTN d'organiser les tests du « Sauv'nage » de l'École de Natation Française.

Ces tests sont reconnus, comme tests de qualité par le Ministère de l'Éducation Nationale et par le Conseil Interfédéral des Sports Nautiques pour déterminer le savoir nager.

En métropole, tout élève participant à une activité aquatique ou nautique, peut passer le test du « Sauv'nage ».



Pour réussir le test du « Sauv'nage », l'enfant doit montrer qu'il est capable de réaliser chacune des 8 compétences. Si l'enfant est capable de réaliser toutes les compétences demandées, à ce moment-là, il sait nager, ou bien s'il n'a pas réalisé une ou plusieurs des compétences demandées, il n'est pas capable de nager.

Grâce à cela, la Fédération peut fournir des éléments statistiques précis sur l'impact du PISAN.

En 2014, près de 157 enfants se sont essayés au test du « Sauv'nage » :

- **Au début du stage, 30% des enfants ne savaient pas nager,**
- **A la fin du stage, plus de 98% d'entre eux savaient nager,**
- **Pour ceux qui ont échoué au test de fin, on notera l'acquisition de nouvelles compétences du Sauv'nage (une ou plusieurs sur les 8 demandées).**

**LA PERTINENCE  
DU PISAN EST UNE REALITE !**

# Rôle des partenaires

## Rôle de la fédération :

- Elle prend sous sa responsabilité les enfants au bord du bassin, à la sortie des vestiaires ;
- Elle fournit le matériel pédagogique nécessaire au bon déroulement des stages ;
- Elle équipe chaque enfant d'un maillot ;
- Elle fournit une licence fédérale à chaque enfant ;
- Elle délivre des diplômes ou des attestations de participation à chaque enfant.
- Elle offre un goûter aux enfants après chaque séance ;
- Elle met à disposition un éducateur sportif ;
- Elle contractualise les accompagnateurs.

## Rôle des mairies :

- Elles mettent à disposition les chauffeurs et les bus pour les transports (allers et retours) ;
- Elles financent le PISAN ;
- Elles fournissent les listes de noms des enfants recensés comme prioritaires ;
- Elle « recrutent » par l'intermédiaire des référents de quartiers les enfants les plus méritants ;
- Elles choisissent les animateurs de quartiers selon les critères définis par la FTN ;
- Elles font passer les tests médicaux nécessaires à la pratique de la natation ;
- Elles établissent les points de ramassage des enfants par les bus municipaux.

### **Rôle de l'ISJPF :**

- Il met à disposition les piscines de Taina et de Pater

*N.B : Dans la mise en œuvre du PISAN en amont et en aval la FTN et les mairies sont partenaires. De manière comptable la FTN devient prestataire de service et les communes financent le PISAN. Pendant toute la durée du PISAN, les communes et la Fédération tissent des liens privilégiés pour la réussite de l'action.*

### **Partenaires complémentaires**

Les communes peuvent s'appuyer sur leurs **associations supports** pour développer le PISAN. C'est le cas du Syndicat d'Initiative TAARETU qui finance les stages de la commune de Faa'a dans le cadre du Projet Éducatif Local, ou encore de l'association Aarii Heiva Rau de Moorea qui avait recruté les enfants ainsi que les animateurs de quartier et qui a réalisé un travail administratif important pour leurs inscriptions.

En général, le financement des stages est partagé entre les Communes et le Contrat de Ville (50%).

Depuis 2011, la **Mission d'Aide et d'Assistance Technique** finance annuellement, et à titre exceptionnel, un stage PISAN dans le but de promouvoir ce programme. Les communes de Paea, Faa'a, Pirae et Moorea ont successivement bénéficié de cette aide.

## Quoi de neuf cette année ?

### 1) Outils pédagogiques :

Pour l'année 2018, la Fédération Tahitienne de Natation développera 2 outils pédagogiques à l'usage des éducateurs et des accompagnateurs de quartier :

- un «KIT ORGANISATION PISAN» sera remis aux intervenants lors de la réunion de cadrage.

### 2) Un Aito Swimming en Mer :

Il s'agissait d'une volonté de l'année 2015 qui n'a pu se concrétiser, la FTN souhaiterait organiser la compétition du Aito Swimming dans le lagon autour de l'île de Tahiti. Cette opération nécessitera des moyens logistiques et financiers plus ambitieux... mais cela ne sera qu'au bénéfice des enfants et de la natation.

## Formation des accompagnateurs

Avec 6 années d'expérience, la Fédération a constaté que les accompagnateurs qui participaient de nouveau au PISAN n'avaient ni suivi de formation, ni réussi à trouver un emploi de manière durable. En 2012, les accompagnateurs ont formulé le souhait de pouvoir suivre une formation aux premiers secours.

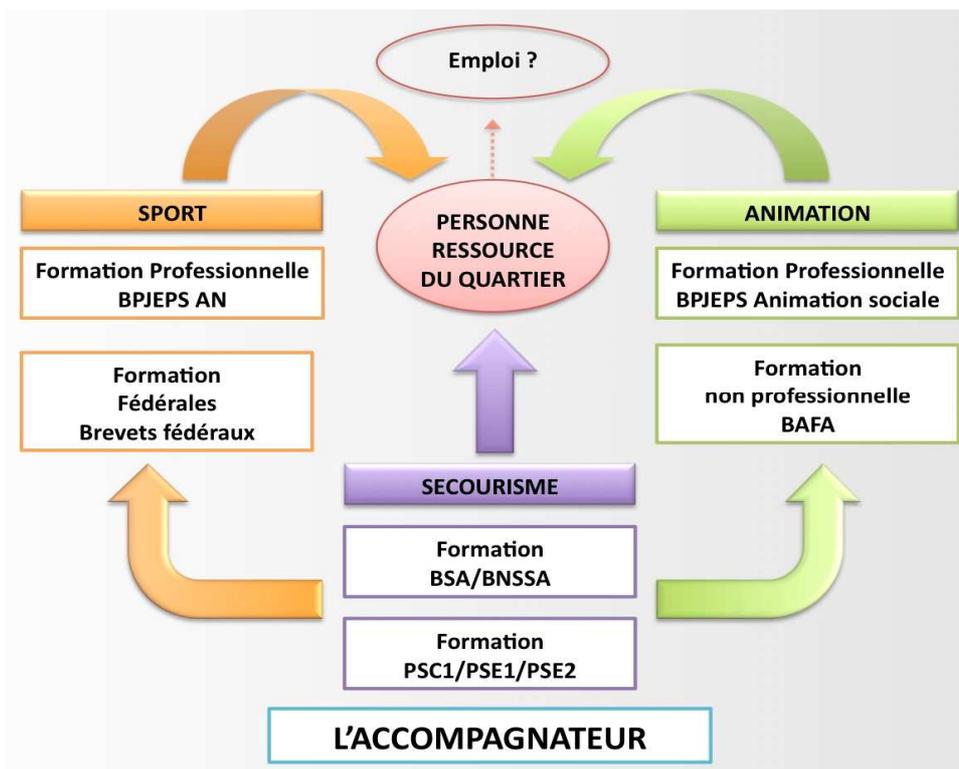


C'est ainsi que 6 accompagnateurs ont participé à une formation aux premiers secours (PSC1) organisée, à titre expérimental, pour juger de la pertinence de proposer un dispositif de formation des accompagnateurs.

Depuis, l'Institut de formation pour la Performance (INFP) de la Fédération

Tahitienne de Natation, propose à titre gracieux aux communes plusieurs formations de secourisme et de sauvetage à destination des accompagnateurs.

La formation de secourisme étant un pré requis indispensable aux formations du sport et de l'animation, il nous paraît aujourd'hui nécessaire de créer les conditions permettant aux accompagnateurs de valoriser leur potentiel au sein de leur quartier.



# Compétition du Aito Swimming

Fort du succès de la première édition du PISAN (stages), la fédération a souhaité finir en beauté par l'organisation d'une compétition appelée alors, le Aito Swimming.

Cette compétition est devenue une finalité pour les enfants de toutes les communes qui participent aux stages du PISAN, où chacun veut montrer les progrès qu'il a fait et défendre les couleurs de son quartier et de sa commune. En moyenne, plus d'une centaine d'enfants participent à la compétition représentant 2/3 des effectifs.



*N.B : Les communes devront également prévoir dans leur budget, les transports pour se rendre sur le site du Aito swimming.*

# Rejoindre le PISAN en 2018 !

Contactez dès maintenant la Fédération Tahitienne de Natation :

Référente FTN du PISAN depuis 2014

Françoise CLAIREFOND

Vodafone : 89 420 410

Mail : [secretariat.ftn@gmail.com](mailto:secretariat.ftn@gmail.com)

Président de la FTN:

Michel SOMMERS

Vini : 87 79 93 08

Mail : [michel.sommers@edt.engie.com](mailto:michel.sommers@edt.engie.com)

Directeur technique FTN:

Sylvain ROUX

Vodafone : 89 522 340

Mail : [sylvainroux.ftn@gmail.com](mailto:sylvainroux.ftn@gmail.com)

## Les partenaires traditionnels du PISAN :

