

# **PROGRAMME SPORTIF EAU LIBRE**

## **Coupe de Polynésie d'eau libre**

**Fédération Tahitienne de Natation**



**Saison 2018-2019**

# Préambule

En natation, les championnats se déroulent en un lieu sur une période donnée, les Coupes sont organisées sur toute la saison et dans des lieux différents. La Fédération Tahitienne de Natation, en collaboration avec les clubs affiliés a souhaité mettre en avant la pratique de l'eau libre en Polynésie. C'est dans cet objectif qu'elle propose pour la saison 2018/2019 une Coupe de Polynésie en eau libre ou open water.

Cette Coupe propose 8 dates, un classement sur chaque étape et surtout un classement final qui permettra au vainqueur fille et garçon de participer aux Championnats de France d'eau libre au mois de mai.

Les courses organisées dans le cadre de la Tahiti Swimming Experience (du 3 au 9 décembre) accueilleront des nageurs internationaux spécialistes de la discipline et devront promouvoir la natation en eau libre dans les eaux de la Polynésie.

Vous trouverez dans ce document, le règlement ainsi que les différentes courses proposées tout au long de la saison.

Les organisateurs restent libre de proposer d'autres distances, d'autres disciplines (water polo, sauvetage, etc.) en complément des courses qui rentrent dans le classement de la Coupe.

L'idée étant de réunir au sein d'un même lieu et aux mêmes dates l'ensemble des pratiquants d'Open Water en Polynésie (Nageurs, Waterman, plongeurs, triathlètes, etc.). Ceci en laissant une certaine souplesse aux organisateurs.

En espérant vous retrouver nombreux lors de ces opérations qui doivent permettre de développer cette pratique et d'inciter les nageurs à rejoindre nos clubs pour mieux progresser.

A très bientôt dans les lagons polynésiens !!!!

Sylvain ROUX  
Directeur Technique et Sportif  
Fédération Tahitienne de Natation

## Catégories d'âges :

SAISON 2018-2019 (DU 16 SEPT 2018 AU 15 SEPT 2019)				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	9-10 ans	2009 et 2010	9-11 ans	2008 à 2010
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

**Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2019 (du 1<sup>er</sup>/01/2019 au 31/12/2019).**

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2018). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1<sup>er</sup> janvier 2019.*

## Règlement :

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes, sous le contrôle de la FTN, inscrites au calendrier fédéral. Les dates de ces étapes sont protégées. Les inscriptions sont centralisées sur la plateforme en ligne FFN Eau Libre : (lien en attente). Les résultats sont établis et contrôlés sous la responsabilité des organisateurs.

A chaque étape, une ou plusieurs courses (minimum 1000m) pourront donner lieu à attribution de points. Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par jour. Les points des courses réalisés dans le cadre de la Tahiti Swimming Experience seront doublés.

Délai de fin de course après le premier arrivé, pour les épreuves suivantes : 5 km = 40min, 10km = 1heure. Pour les autres épreuves les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique, sous la responsabilité des organisateurs.

Pour toutes épreuves, en cas d'arrêt d'une course pour « cas de force majeure », et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et femmes).

Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance est inférieure à 1km, l'épreuve sera annulée ou reportée.

Pour être classé à la Coupe de Polynésie, le nageur doit être licencié à la FTN et n'a pas l'obligation de participer à l'ensemble des étapes.

### Maillot et combinaison

Conformément au règlement FINA, lorsque la température de l'eau est supérieure à 20°C, les combinaisons pour les dames et les messieurs ne devront pas couvrir le cou, ni aller au-delà des épaules, ni descendre en dessous des chevilles.

### Matériel

Les nageurs utilisant du matériel (palmes, plaquettes ou tous autres types de matériels) ne pourront pas marquer des points pour la « Coupe d'eau libre de Polynésie ». Ils pourront prendre le départ seulement si l'organisateur le permet. Ils devront intégrer un classement différent.

### Récompenses

A l'issue des 8 étapes, les trois premières et trois premiers du classement général toutes catégories, ainsi que des trois premiers et premières du classement juniors/seniors, les trois premiers et premières du classement jeunes et les trois premiers et premières du classement maîtres (+ de 25 ans), recevront une médaille.

Le premier et la première du classement combinés des catégories suivantes : Juniors, Seniors représenteront Tahiti lors des Championnats de France d'eau libre du 23 au 26 mai 2019, à condition qu'ils aient réalisés les minimas suivants au 1500 NL entre le 15 septembre 2018 et le 14 avril 2019 en petit bassin ou en grand bassin :

Temps de pré-qualification au 1500 NL :

- Dames : 18.30.00

- Messieurs : 17.15.00

**Si le ou la deuxième du classement général a réalisé le temps de qualification au 1500 NL et que le ou la première ne l'a pas réalisé, le Directeur Technique de la FTN pourra le présenter à la sélection.**

### Epreuves

Les non-licenciés pourront prendre une licence journalière ou une licence annuelle eau libre.

L'organisateur pourra accepter exceptionnellement des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance des nageurs. Ceux-ci, comme les licenciés FFTRI ne pourront intégrer le classement de la « Coupe d'eau libre de Polynésie ».

A chaque étape, un classement général sera publié, ainsi qu'un classement spécifique licenciés FTN. Seul ce « classement licenciés FTN » permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de Polynésie.

**Les étapes organisées entre le 15 avril et le 15 septembre 2019, compteront dans le classement de la Coupe de Polynésie 2019/2020.**

**Les organisateurs (clubs, communes, autres) souhaitant que leur épreuve intègre le classement de la Coupe de Polynésie doivent se rapprocher du Directeur Technique de la Fédération Tahitienne de Natation.**

## LISTE DES COURSES EAU LIBRE SAISON 2018 2019

<b>Date</b>	<b>Intitulé</b>	<b>Lieu</b>	<b>Organisateurs</b>
Dimanche 23 septembre	OWC 1	Punaauia Pk 18	FTN
Samedi 24 novembre	OWC 2	Raiatea	FTN / Club du Tapioi
Mercredi 5 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 3	Mahina Pointe Vénus	FTN / USSP
Vendredi 7 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 4	Moorea Temae	FTN / Moorea Natation
Samedi 8 décembre	Tahiti Swimming Experience - OWC 5	Punaauia Trois pontons	FTN / CNP
Dimanche 27 janvier	OWC 6 - Waterman		FTN / OLP / Waterman
Dimanche 17 mars	OWC 7 - Waterman		FTN / IMUA / CNPAPEARI / Waterman
Dimanche 14 avril	OWC 8 - Waterman		FTN / PUNARU / TAINA / Waterman

## Tableau de répartition des points :

	Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km		Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km
1er	100	150	200	300	380	41ème	2	7	10	20	27
2ème	80	130	170	270	350	42ème	1	6	9	19	26
3ème	70	120	150	250	330	43ème	1	5	8	18	25
4ème	60	110	140	240	320	44ème	1	4	7	17	24
5ème	50	100	130	230	310	45ème	1	3	6	16	23
6ème	45	90	120	220	300	46ème	1	2	5	15	22
7ème	40	80	110	210	290	47ème	1	1	4	14	21
8ème	35	70	100	200	280	48ème	1	1	3	13	20
9ème	34	60	90	190	270	49ème	1	1	2	12	19
10ème	33	50	80	180	250	50ème	1	1	1	11	18
11ème	32	45	70	170	240	51ème	1	1	1	10	17
12ème	31	40	60	160	230	52ème	1	1	1	9	16
13ème	30	35	50	150	220	53ème	1	1	1	8	15
14ème	29	34	45	140	210	54ème	1	1	1	7	14
15ème	28	33	40	130	200	55ème	1	1	1	6	13
16ème	27	32	35	120	190	56ème	1	1	1	5	12
17ème	26	31	34	110	180	57ème	1	1	1	4	11
18ème	25	30	33	100	170	58ème	1	1	1	3	10
19ème	24	29	32	90	160	59ème	1	1	1	2	9
20ème	23	28	31	80	150	60ème	1	1	1	1	8
21ème	22	27	30	70	140	61ème	1	1	1	1	7
22ème	21	26	29	60	130	62ème	1	1	1	1	6
23ème	20	25	28	50	120	63ème	1	1	1	1	5
24ème	19	24	27	45	110	64ème	1	1	1	1	4
25ème	18	23	26	40	100	65ème	1	1	1	1	3
26ème	17	22	25	35	90	66ème	1	1	1	1	2
27ème	16	21	24	34	80	67ème	1	1	1	1	1
28ème	15	20	23	33	70	68ème	1	1	1	1	1
29ème	14	19	22	32	60	69ème	1	1	1	1	1
30ème	13	18	21	31	50	70ème	1	1	1	1	1
31ème	12	17	20	30	45	71ème	1	1	1	1	1
32ème	11	16	19	29	40	72ème	1	1	1	1	1
33ème	10	15	18	28	35	73ème	1	1	1	1	1
34ème	9	14	17	27	34	74ème	1	1	1	1	1
35ème	8	13	16	26	33	75ème	1	1	1	1	1
36ème	7	12	15	25	32	76ème	1	1	1	1	1
37ème	6	11	14	24	31	77ème	1	1	1	1	1
38ème	5	10	13	23	30	78ème	1	1	1	1	1
39ème	4	9	12	22	29	79ème	1	1	1	1	1
40ème	3	8	11	21	28	80ème	1	1	1	1	1

## OWC 1 et Sauvetage

<b>Date :</b>	Dimanche 23 septembre 2018	<b>Lieu :</b>	Punaauia PK 18
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>	Samedi 22 septembre	<b>Organisateurs :</b>	FTN

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

Dimanche 23 septembre
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m
<i>Sauvetage : 13h30-16h</i>

## OWC 2 : Traversée de Tahaa / Raiatea

<b>Date :</b>	Samedi 24 novembre 2018	<b>Lieu:</b>	Raiatea
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / Club du Tapioi

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

<b>Samedi 24 novembre</b>
1ère réunion
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
5 km (Tahaa / Raiatea)



## Tahiti Swimming Experience : OWC 3

<b>Date :</b>	Mercredi 5 décembre	<b>Lieux</b>	Pointe Venus
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre :</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / USSP

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

<b>Mercredi 5 décembre</b>
Pointe Vénus
<i>OWC: Relais 4x400 (scolaire)</i>
5 km

## Tahiti Swimming Experience : OWC 4

<b>Date :</b>	Vendredi 7 décembre	<b>Lieux</b>	Moorea
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre :</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / Moorea Natation

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

<b>Vendredi 7 décembre</b>
Moorea
10 km
2 km

## Tahiti Swimming Experience : OWC 5

<b>Date :</b>	Samedi 8 décembre	<b>Lieux</b>	Tahiti Taapuna
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre :</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / CNP

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

<b>Samedi 8 décembre</b>
Tahiti
<i>5 km</i>
Relais entreprise 4 x 500m
Grand Public 2 km

## OWC 6 – Waterman - Sauvetage

<b>Date :</b>	Dimanche 27 janvier 2019	<b>Lieu :</b>	A déterminer
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre :</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN /OLP / Waterman

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

<b>Dimanche 27 janvier</b>
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m
<i>Sauvetage : 13h30-16h</i>

## OWC 7 et Waterman

<b>Date :</b>	Dimanche 17 mars 2019	<b>Lieu :</b>	A déterminer
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	Manuel
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / IMUA / CNPAPEARI /Waterman

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »  
Ouvert à tous

### Programme :

<b>Dimanche 17 mars</b>
<i>OWC: 9h30- DE: 12h</i>
9h30: Avenirs : Pass competition 500 m
10h: Jeunes et plus 3000m
11h00: Juniors et plus 5000m

## OWC 8 et Waterman

<b>Date :</b>	Dimanche 14 avril 2019	<b>Lieu:</b>	A déterminer
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Catégorie :</b>	Toutes
<b>Eau libre :</b>	Coupe de Polynésie	<b>Chronométrage :</b>	
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Organisateurs :</b>	FTN / PUNARU / TAINA / Waterman

### Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

### Programme :

Dimanche 14 avril
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m