

**PROGRAMME SPORTIF
NATATION COURSE
ET
EAU LIBRE**

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2019-2020

Catégories d'âges :

| SAISON 2019-2020 (DU 16 SEPT 2019 AU 15 SEPT 2020) | | | | |
|--|----------------|---------------|----------------|---------------|
| | Dames | | Messieurs | |
| AVENIRS | 9-10 ans | 2010 et 2011 | 9-11 ans | 2009 à 2011 |
| JEUNES | 11-13 ans | 2009 à 2007 | 12-14 ans | 2008 à 2006 |
| JUNIORS | 14-17 ans | 2006 à 2003 | 15-18 ans | 2005 à 2002 |
| SENIORS | 18 ans et plus | 2002 et avant | 19 ans et plus | 2001 et avant |

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2020 (du 1^{er}/01/2020 au 31/12/2020).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2019). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2020.*

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

LISTE DES COMPETITIONS SAISON 2019 2020

| Date | Intitulé | Lieu | Catégories | Nombre de réunions | Organisateurs | Compétitions référencées | Web confr. |
|---|---|----------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|------------|
| Samedi 28 septembre | Meeting Sprint 25m | Pater | Toutes | 4 | IMUA | - | - |
| Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 octobre | Championnats de Polynésie 25m | Pater | Toutes | 3 | CNP | Jeunes | X |
| Samedi 16 et dimanche 17 novembre | Interclubs 25m | Pater | Toutes | 2 | PATER/FENUA SAUV. | Jeunes | - |
| Samedi 23 novembre | Challenge Avenirs 1 25m | Pater | Avenirs | 4 | TAINA | - | - |
| Samedi 7 et dimanche 8 décembre | Meeting de Papeete 50m | Tipearui | Toutes | 4 | OLP | Jeunes et Juniors et plus | - |
| Dimanche 26 janvier | Coupe d'Esposito 50m | Tipearui | Toutes | 2 | CNP | Jeunes | - |
| Samedi 8 et dimanche 9 février | Meeting 1/2 Fond 25m ET meeting 25m | Pater | Toutes | 3 | OLP | Jeunes | - |
| Samedi 29 février | Coupe Diane Lacombe 50m | Tipearui | Toutes | 4 | CNP | Jeunes | - |
| Samedi 7 et dimanche 8 mars | Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J et A 50m | Tipearui | Toutes | 3 | IMUA | Jeunes et Juniors et plus | X |
| Samedi 14 mars | Meeting 25m | Pater | Jeunes et + | 1 | CNP | Jeunes | - |
| Samedi 28 mars | Meeting 25m | Pater | Jeunes et + | 1 | OLP | Jeunes | - |
| Samedi 25 avril | Challenge Avenirs 2 25m | Pater | Avenirs | 1 | TAINA/PATER | - | - |
| Vendredi 8 mai | Interclubs Avenirs et Jeunes 25m | Pater | Avenirs et Jeunes | 2 | OLP | Jeunes | - |
| Samedi 9 mai | Meeting 25m | Pater | Jeunes et + | 1 | OLP | Jeunes | - |
| Samedi 30 et dimanche 31 mai | Championnats de Polynésie 50m | Tipearui | Toutes | 4 | IMUA | Jeunes et Juniors et plus | X |
| Samedi 6 juin | La Tahiti Cup - challenge Avenirs 3 25m | Pater | Avenirs | 1 | CNP | - | - |
| Samedi 6 et 7 juin | Meeting final 25m | Pater | Jeunes et + | 1 | CNP | Jeunes | - |
| Samedi 20 juin | Meeting final 50m | Tipearui | Toutes | 1 | IMUA | Jeunes | - |

Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J & A

| | | | |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|
| Date : | Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2020 | Lieu : | Tipearui |
| Nb Réunions : | 3 | Catégorie : | Toutes+Masters |
| Bassin : | 50 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 3 mars à 11h59 | Organisation : | IMUA |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 24 février au Mardi 3 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 4 mars

Réunion technique : Vendredi 6 mars

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour l'ensemble des championnats de France

Date limite de qualification aux championnats de France Juniors

Classement promotionnel en Web confrontation « Printemps » (règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Trophée du nageur complet, à l'addition des points :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 200m 4 nages + 400m nage libre
- Jeunes 3 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 400m 4 nages + 800m nage libre ou 1500m nage libre (le meilleur pris en compte)
- Avenirs 1 et 2 : 50m au choix (le meilleur pris en compte) + 200 NL

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 1 et 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 et 2 Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé du trophée.

Programme :

| Samedi 7 mars |
|------------------------------|
| 1 ^{ère} réunion |
| OP: 13h45 – DE: 14h45 |
| 200 4N D/M |
| 200 NL D/M - Pause de 10' |
| 100 dos D/M |
| 200 pap D/M |
| 50 brasse D/M - Pause de 10' |
| 50 NL D/M |
| 800 NL D/M |

| Dimanche 8 mars | |
|---------------------------|----------------------------|
| 2 ^{ème} réunion | 3 ^{ème} réunion |
| OP: 7h45 – DE: 9h | OP: 13h45 – DE: 15h |
| 400 NL D/M | 100 pap D/M |
| 50 dos D/M - Pause de 10' | 200 dos D/M - Pause de 10' |
| 50 pap D/M | 200 brasse D/M |
| 100 Br D/M - Pause de 10' | 100 NL D/M - Pause de 10' |
| 400 4N D/M | 1500 NL D/M |
| | |
| | |

Meeting 25m n°2

| | | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 14 mars 2020 | Lieu : | Pater |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Jeunes et + |
| Bassin : | 50 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 10 mars à 11h59 | Organisation : | CNP |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 2 mars au Mardi 10 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 11 mars

Réunion technique : Vendredi 17 avril à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

| Samedi 14 mars | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1 réunion | |
| OP: 13h45 – DE: 14h45 | |
| 400 NL D/M Jeunes uniquement | 100 dos D/M Jeunes et plus |
| 200 dos D/M Jeunes uniquement | Pause de 10' |
| 100 pap D/M Jeunes et plus | 200 NL D/M Jeunes uniquement |
| Pause de 10' | 100 Bra D/M Jeunes et plus |
| 200 Bra D/M Jeunes uniquement | 200 4N D/M Jeunes et plus |
| 100 NL D/M Jeunes et plus | |
| 200 pap D/M Jeunes uniquement | |

Meeting 25m n°3

| | | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 28 mars 2020 | Lieu: | Pater |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Jeunes et + |
| Bassin : | 25 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 24 mars à 11h59 | Organisation : | OLP |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 16 au mardi 24 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 25 mars

Réunion technique : Vendredi 7 février 17h30

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +),

Récompenses :

Pas de récompenses

Programme :

| Samedi 28 mars |
|------------------------------|
| 1ère réunion |
| OP: 13h45 – DE: 14h45 |
| 400 4N D/M Jeunes et plus |
| 50 NL D/M Jeunes uniquement |
| 200 BR D/M Jeunes et plus |
| Pause de 10' |
| 50 PAP D/M Jeunes uniquement |
| 200 DOS D/M Jeunes et plus |
| 50 BR D/M Jeunes uniquement |
| Pause de 10' |
| 200 PAP D/M Jeunes et plus |
| 50 DOS D/M Jeunes uniquement |
| 800 NL D/M Jeunes et plus |

Challenge Avenirs n°2

| | | | |
|---------------------------|------------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 25 avril 2020 | Lieu : | Pater |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Avenirs |
| Bassin : | 25 m | Chronométrage : | Manuel |
| Date Limite Engt : | Mardi 21 avril à 11h59 | Organisation : | TAINA/PATER |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 13 avril au mardi 21 avril à 11h59
Liste des engagés : Mercredi 22 avril
Réunion technique : Vendredi 24 avril à 17h30

Règlement :

2 départs
Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.
Le nageur titulaire ou non-titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et à 3 épreuves individuelles.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous + 3 premiers D et M au 100 4N par année d'âge + relais 4x50 NL

Programme :

| |
|---|
| Samedi 25 avril |
| 1^{ère} réunion |
| OP: 13h45 – DE: 14h45 |
| 25 BR D/M |
| 25 DOS/BRASSE par 25 D/M |
| 25 PAP D/M |
| 50 BRASSE/CRAWL par 25m D/M |
| 100 4N D/M |
| 4x50 NL Mixte au choix (3D/1M ou 3M/1D ou 2M/2D) et ordre libre |

Interclubs Jeunes

Interclubs Avenirs

| | | | |
|---------------------------|---------------------|------------------------|------------------|
| Date : | Vendredi 8 mai 2020 | Lieu: | Pater |
| Nb Réunions : | 2 | Catégorie : | Avenirs - Jeunes |
| Bassin : | 25 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Lundi 4 mai à 11h59 | Organisation : | OLP |

Engagements :

Période d'engagements : Dimanche 26 avril au lundi 4 mai à 11h59

Liste des engagés : Mardi 5 mai

Réunion technique : Jeudi 7 mai à 17h30

Règlement :

Avenirs :

✓ **Voir annuel règlements FFN page 79 (du 8/05 au 14/06)**

Jeunes :

✓ **Voir annuel règlements FFN page 81 (jusqu'au 24 mai)**

Récompenses :

Pour chacune des catégories :

✓ 3 premières équipes Dames

✓ 3 premières équipes Messieurs

✓ 1^{ère} équipe à l'addition des points de la 1^{ère} équipe Dame et la 1^{ère} équipe Messieurs

Un trophée sera remis au vainqueur du classement cumulé catégorie Avenirs + Jeunes.

Programme :

| Vendredi 8 mai |
|------------------------|
| 1 réunion |
| OP: 8h - DE: 9h |
| 50 NL D/M Avenirs |
| 100 NL D/M Jeunes |
| 50 Brasse D/M Avenirs |
| 100 Brasse D/M Jeunes |
| 4x50 NL D/M Avenirs |
| 4x200 NL D/M Jeunes |

| Vendredi 8 mai |
|-----------------------------|
| 2ème réunion |
| 14h00-15h00 |
| 50 Papillon D/M Avenirs |
| 100 Papillon D/M Jeunes |
| 50 Dos D/M Avenirs |
| 100 Dos D/M Jeunes |
| 100 4N D/M Avenirs |
| 4x (100 4N ind.) D/M Jeunes |
| 4x 50 4 Nages Avenirs |

Meeting 25m n°4

| | | | |
|---------------------------|---------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 9 mai 2020 | Lieu : | Pater |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Jeunes et + |
| Bassin : | 50 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 5 mai à 11h59 | Organisation : | OLP |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 27 avril au mardi 5 mai à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 6 mai

Réunion technique : Jeudi 7 mai à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

| Samedi 9 mai |
|-------------------------------|
| 1ère réunion |
| <i>OP: 13h45 – DE: 14h45</i> |
| 400 NL D/M Jeunes et plus |
| 100 BR D/M Jeunes uniquement |
| 100 NL D/M Jeunes uniquement |
| Pause de 10' |
| 200 4N D/M Jeunes et plus |
| 100 PAP D/M Jeunes uniquement |
| 100 DOS D/M Jeunes uniquement |
| Pause de 10' |
| 200 NL D/M Jeunes et plus |
| 1500 NL D/M Jeunes et plus |

Championnats de Polynésie

| | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------|
| Date : | Samedi 30 mai et Dimanche 31 mai 2020 | Lieu : | Tipaerui |
| Nb Réunions : | 4 | Catégorie : | Toutes + Masters |
| Bassin : | 50 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 26 mai à 11h59 | Organisation : | IMUA |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 18 mai au Mardi 26 mai à 11h59
 Liste des engagés : Mercredi 27 mai
 Réunion technique : Vendredi 29 mai à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Qualification pour les championnats de France Jeunes et Espoirs
 Classement en Web confrontation « été » (voir règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.
 Les finales C sont réservées aux Avenirs, les finales B aux Jeunes et les finales A sont toutes catégories.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Programme :

| Samedi 30 mai | |
|--|--|
| 1 ^{ère} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30 | 2 ^{ème} réunion OP: 14h30 – DE: 15h30 |
| 200 Dos D/M | 200 Dos D/M (finales C,B,A) |
| 200 Brasse D/M | 200 Brasse D/M (finales C,B,A) |
| 200 4N D/M | 200 4N D/M (finales C,B,A) |
| Pause de 20' | Pause de 20' |
| 400 NL D/M (séries lentes) | 400 NL D/M (série rapide) |
| 50 Dos D/M | 50 Dos D/M (finales C,B,A) |
| 100 Pap D/M | 100 Pap D/M (finales C,B,A) |
| Pause de 20' | Pause de 20' |
| 100 NL D/M | 100 NL D/M D/M (finales C,B,A) |
| 50 Brasse D/M | 50 Brasse D/M (finales C,B,A) |
| 800 NL D/M (séries lentes) | 800 NL D/M (série rapide) |
| | 4 x 50 NL D/M |
| Dimanche 31 mai | |
| 3 ^{ème} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30 | 4 ^{ème} réunion OP: 14h30 – DE: 15h30 |
| 50 NL D/M | 50 NL D/M (finales C,B,A) |
| 200 Pap D/M | 200 Pap D/M (finales C,B,A) |
| 100 Brasse D/M | 200 Brasse D/M (finales C,B,A) |
| Pause de 20' | Pause de 20' |
| 200 NL D/M | 200 NL D/M (finales C,B,A) |
| 400 4N D/M (séries lentes) | 400 4N D/M (série rapide) |
| Pause de 20' | Pause de 20' |
| 100 Dos D/M | 200 Dos D/M (finales C,B,A) |
| 50 Pap D/M | 50 Pap D/M (finales C,B,A) |
| 1 500 NL D/M (séries lentes) | 1 500 NL D/M (série rapide) |
| | 4 x 100 NL D/M |

La Tahiti Cup

| | | | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|---------|
| Date : | Samedi 6 Juin 2020 | Lieu : | Pater |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Avenirs |
| Bassin : | 25 m | Chronométrage : | Manuel |
| Date Limite Engt : | Mercredi 3 juin | Organisation : | CNP |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 25 mai au mardi 2 juin
Liste des engagés : Mercredi 3 juin
Réunion technique : Vendredi 5 juin à 17h30

Règlement :

2 départs

Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Relais mixte et obligatoire : 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
Le nageur titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et aux 2 épreuves individuelles.

Le nageur non-titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et aux 100 4N.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous

Programme :

| |
|---|
| Samedi 6 Juin |
| 1 réunion |
| <i>OP: 13h45 – DE: 14h30</i> |
| 100 NL D/M (réservé au titulaire du pass'compétition) |
| 100 4N D/M |
| Relais 4x50 4N Mixte (obligatoire) |

Meeting final 25 m

| | | | |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 6 et dimanche 7 juin 2020 | Lieu : | Tipearui |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Jeunes et + |
| Bassin : | 25 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 2 juin à 11h59 | Organisation : | CNP |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 25 mai au mardi 2 juin

Liste des engagés : Mercredi 3 juin

Réunion technique : Vendredi 5 juin à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Proposition programme n°1 :

| Samedi 6 juin |
|------------------------------|
| 1ère réunion |
| <i>OP: 16h00 – DE: 16h45</i> |
| 400 4N D/M |
| 200 PAP D/M |
| 100 DOS D/M |
| 50 NL D/M |
| 200 NL D/M |
| 100 BR D/M |
| 50 PAP D/M |
| 1500 NL D/M |
| Dimanche 7 juin |
| 2ème réunion |
| <i>OP: 7h30 – DE: 8h30</i> |
| 400 NL D/M |
| 200 BR D/M |
| 100 PAP D/M |
| 50 DOS D/M |
| 200 4N D/M |
| 100 NL D/M |
| 50 BR D/M |
| 200 DOS D/M |
| 800 NL D/M |

Meeting 50m

| | | | |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|-------------|
| Date : | Samedi 20 juin 2020 | Lieu : | Tipearui |
| Nb Réunions : | 1 | Catégorie : | Jeunes et + |
| Bassin : | 50 m | Chronométrage : | Automatique |
| Date Limite Engt : | Mardi 16 juin à 11h59 | Organisation : | Imua |

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 8 juin au mardi 16 juin à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 17 juin

Réunion technique : Vendredi 19 à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Pas de limite de courses

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

| Samedi 20 juin | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1 réunion | |
| OP: 16h – DE: 17h00 | |
| 400 NL D/M Jeunes et plus | 200 NL D/M Jeunes et plus |
| 200 dos D/M Jeunes et plus | 100 Bra D/M Jeunes et plus |
| 100 pap D/M Jeunes et plus | 200 4N D/M Jeunes et plus |
| 200 Bra D/M Jeunes et plus | 800 NL D/M Jeunes et plus |
| 100 NL D/M Jeunes et plus | 4x50 NL D/M |
| 200 pap D/M Jeunes et plus | |
| 100 dos D/M Jeunes et plus | |